

PRÉSENTATION SAISON 2025/2026



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT



INFORMATION SAISON 2025/2026

- ▶ **Vous trouverez dans cette présentation :**
- ▶ **Les informations diverses**
- ▶ **Les recommandations pour cette nouvelle saison**
- ▶ **Le planning général de la saison 2025/2026**
- ▶ **Les dates de reprise de chaque groupe (communication mi août).**

INFOS DIVERSES

L'entrée se fera par la porte principale du complexe sportif (entrée habituelle)

Chaque gymnaste devra venir avec son nécessaire :
gourde, claquettes, sac pour ranger ses affaires,

Les gymnastes devront déposer leurs affaires dans les casiers à
l'entrée de la salle.

Des casiers sont a disposition dans la salle pour le rangement des
affaires gymniques et téléphones portables.

La présence des parents est autorisée dans la salle uniquement
pour les groupes Baby-gym & Eveil 1, pour tous les autres groupes
les parents peuvent regarder derrière la baie vitrée.

Pour avertir des absences de votre enfant, mail:
essha.gym49@gmail.com

Afin de respecter la vie privée et le droit à l'image, nous vous
rappelons qu'il strictement interdit de prendre des photos et vidéos
durant les entrainements

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référents
Secteur Petite Enfance							
Mini baby-gym non-scolarisé , pré-petite section (2024-2023)						9h30 à 10h15	Gaelle & Noah
Baby-gym 1 pré & petite section (2023-2022)						10h30 à 11h15	Gaelle & Noah
Baby-gym 2 petite et moyenne section (2022-2021)						11h30 à 12h15	Gaelle & Noah
Eveil 1 moyenne section(2021)			09h45 à 10h45				Gaelle
Eveil 2 grande section et CP (2020-2019)			11h à 12h15				Gaelle& Noah
Secteur loisirs							
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2019-2018-2017)			13h45 à 15h				Noah+ 2 bénévoles
Evolugym 2 CP,CE1,CE2,Grandes sections (2020-2019-2018-2017)						13h45 à 15h	Noah &1 bénévole
Evomix ,CE1,CE2,CM1 CM2(2018-2017-2016-2015)						15h à 16h30	Noah et Alexandre
Evolugym 3 CM1,CM2,6 ème (2016-2015-2014)				17h30 à 19h			<i>Noah+ 2 bénévoles</i>
Evolugym 4 CM1,CM2,6 ème (CE2) (2017)2016-2015-2014)	18h30 à 20h						<i>, Léa Thierry + 1 bénévoles</i>
Evolugym 5 collège/lycée (2013 à 2009)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux & Nicolas Rousselin
Ados/Adultes à partir de 16 ans (2009)				20h30 à 22h15			Gaelle
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine							
Poussines CP,CE1,CE2 (2019-2018-2017)			13h30 à 15h		17h30 à 19h		Gaelle & Bénévoles
Fédéral 10/11 ans (2016-2015)	17h30 à 19h		15h à 17h		17h30 à 19h15**		Noah
fédéral 10/13 ans (2014-2013(2015)	19h à 20h45		17h à 18h45		17h30 à 19h15**		Noah & Gaelle
Fédéral 12/15 ans (2013/2012/2011)		17h30 à 19h30			19h00 à 21h		<i>Noah</i>
fédéral 14 ans et + 2011 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h30**		Gaelle
Pré perf (2018-2017-2016-2015)	17h30 à 19h30	17h30 à 19h30**	15h à 16h45	17h15 à 19h15			Gaelle
performance 2015 à 2004	17h30 à 19h30***	17h30 à 19h30	16h45 à 19h30		19h à 21h30	12h30 à 14h30**(perf et étudiantes)	Gaelle
Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs & Compétitions							
Gam Loisirs à partir de 2019 (EVOMIX)						15h à 16h30	Noah + 1 bénévole
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h		19h à 21h30		Noah
Parkour à partir de 11 ans (2015)			19h à 20h30				<i>Noah</i>



ESS Segré Gymnastique

Planning secteur Petite Enfance

Saison 2025/2026



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référénts	Bénévoles	Effectifs	Reprise
Secteur Petite Enfance										
Mini Baby non-scolarisé , pré-petite section (2024/2023)						09h30 à 10h15	Noah & Gaelle	Avec parent obligatoire	Reste 3 places	Samedi 13 septembre
Baby-gym 1 Pré & petite section (2023/2022)						10h30 à 11h15	Noah et Gaelle	Avec parent obligatoire	Complet	Samedi 13 septembre
Baby-gym 2 petite & moyenne section (2022/2021)						11h30 à 12h15	Noah & Gaelle	Avec parent obligatoire	Complet	Samedi 13 septembre
Eveil 1 moyenne sections (2021(2022))			09h45 h à 10h45				Gaelle	(Avec parent en aide)	Reste 2 places	Mercredi 10 septembre
Eveil 2 grande section (2020/2019 fin d'année)			11h à 12h15				Gaelle & Noah	Sans parent	Complet	Mercredi 10 septembre



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Loisirs

Saison 2025/2026



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référént s et bénévoles	Effectifs	Reprise
Secteur loisirs									
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2019/2018/2017)			13h45 à 15h				Noah	Complet (liste d'attente)	Mercredi 10 septembre
Evolugym 2 Grande section, CP,CE1,CE2 (2020/2019/2018/2017)						13h30 à 15h	Noah	Complet (liste d'attente)	Samedi 13 septembre
Evolugym 3 CM1,CM2,6 ème (2016/2015/2014) voir 2017				17h30 à 19h			Noah	Complet (liste d'attente)	Jeudi 11 septembre
Evolugym 4 CM1,CM2,6 ème (2016/2015/2014)	18H30 à 20H						Léa Thierry	Reste 3 places	Lundi 8 septembre
Evolugym 5 collège/lycée (2013 à 2009)				19h15 à 20h45			Guillaume Roux Nicolas Rousselin	Reste 5 places	Jeudi 11 septembre
Evomix garçons 2019 à 2009 Filles 2017 à 2014						15h à 16h30	Noah	Complet	Samedi 13 septembre
Ados/Adultes à partir de 16 ans (2009)				20h30 à 22h15			Gaëlle		Jeudi 11 septembre

Planning Secteur Compétitif Féminin

Saison 2025/2026



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référents	Effectifs	reprise
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine									
Poussines CP,CE1,CE2 (2019/2018/2017)			13h30 à 15h		17h30 à 19h15		Gaëlle	<i>Complet</i>	<i>Vendredi 5 septembre</i>
Fédéral 10/11ans (2016/2015)	17h30 à 19h		15h à 17h		17h30 à 19h15**			<i>Complet</i>	<i>Lundi 1 septembre</i>
Fédéral 10/13 ans (2014/2013)	19h à 20h45		17h à 18h45		17h30 à 19h15**		& Gaëlle	<i>Reste 2 places</i>	<i>lundi 1 er septembre</i>
Fédéral 12/15 ans (2013/2012/2011)		17h30 à 19h30			19h15 à 21h		Noah	<i>Reste 3 places</i>	<i>Mardi 2 septembre</i>
Fédéral 14 ans et + 2011 et avant		19h à 21h		19h à 20h45	19h à 21h15**		Gaëlle	<i>Complet</i>	<i>Mardi 2 septembre</i>
Pré - performance (2018 à 2015)	17h30 à 19h30	17h30 à 19h30**	15h à 16h45	17h15 à 19h15			Gaëlle	<i>Complet</i>	<i>Lundi 1 er septembre</i>
Performance 2014 à 2004 et +	17h30 à 19h30**	17h30 à 19h30	16h45 à 19h30		19h à 21h30	12h30 à 14h30** Perf &étudiantes	Gaëlle	<i>Complet</i>	<i>Mardi 2 septembre</i>

**** Entraînements supplémentaires sur accord de l'entraîneur**



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Masculin

Saison 2025/2026



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs & Compétitions								
EVOMIX À partir de 2019						15h à 16h30	Noah	Complet
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h45 à 19h		19h à 21h30		Noah	En fonction du niveau
Parkour à partir de 11 ans (2015)			19h à 20h30				Noah	Reste 5 places



Nous vous souhaitons une
excellente saison!!