



ESS Segré Gymnastique

PRÉSENTATION SAISON 2021/2022



INFORMATION SAISON 2021/2022

Vous trouverez dans cette présentation :

- ▶ Les informations diverses
- ▶ Les recommandations pour cette nouvelle saison.
- ▶ Le protocole sanitaire à respecter
- ▶ Le planning général de la saison 2021/2022
- ▶ Les dates de reprise de chaque groupe.





L'entrée se fera par la porte principale du complexe sportif (entrée habituelle)

Chaque gymnaste devra venir avec son nécessaire : gourde, claquettes, sac pour ranger ses affaires, boîte à magnésie.

L'accès aux vestiaires est de nouveau autorisé pour les gymnastes uniquement.

Les sorties s'effectueront à l'arrière de la salle côté tennis de table.

INFOS DIVERSES

Chaque gymnaste(à partir de 6 ans) devra porter le masque durant la séance. (excepté durant la pratique)

Du gel hydroalcoolique sera à disposition.

Le nettoyage des mains sera obligatoire au minimum en début et fin de séance.

Le Pass Sanitaire devient obligatoire pour toute personne majeure à l'intérieur du complexe (pour les 12-17 ans obligatoire à partir du 1^{er} octobre)

La présence des parents sera interdite dans le hall durant les séances afin d'éviter tout attroupement de personnes.

Un accompagnateur autorisé par enfant pour les groupes "Baby-gym" avec Pass Sanitaire obligatoire

Un registre des présences sera tenu à jour.

Chaque gymnaste devra arriver avec une tenue propre et son nécessaire

PROTOCOLE SANITAIRE



ESS Segré Gymnastique

Planning Général Saison 2021/2022



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent
Secteur Petite Enfance							
Baby-gym1 non-scolarisé , pré-petite section (2020/2019)						10h à 10h45	Gaelle & Hugo
Baby-gym 2 petite section (2018)						11h à 11h45	Gaelle & Hugo
Eveil moyenne & grande sections(2017/2016)			13h45 à 15h				Gaelle
Secteur loisirs							
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2015/2014/2013)				17h15 à 18h45			Gaelle
Evolugym 2 CM1,CM2,6 ème (2012/2011/2010)	18h à 19h30						<i>JP Dupont</i>
Evolugym 3 collège/lycée (2010 à 2006)				19h à 20h30			Guillaume Roux & Nicolas Rousselin
Ados/Adultes à partir de 16 ans				20h45 à 22h15			Gaelle
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine							
Poussines CP,CE1,CE2 (2015/2014/2013)			15h à 16h30		17h30 à 19h		Gaelle
fédéral 10/12 ans (2012/2011/2010)	19h à 20h45		19h à 20h45				Gaelle
fédéral 12 ans et + 2009 et avant		19h à 21h		18h45 à 20h45	19h à 21h15**		Gaelle
performance 1 2014 à 2010	17h15 à 19h15	17h30 à 19h30**	15h à 17h30		17h30 à 19h30		Gaelle
Performance 2 2009 et avant		17h30 à 20h	16h30 à 19h		19h à 21h15		Gaelle
Secteur Gymnastique Artisque Masculine Loisirs & Compétitions							
Gam 2015 à 2011 loisirs & compétitions			15h à 16h30		17h30 à 19h		Hugo
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h30 à 19h		19h à 21h		Hugo
Gam loisirs 2010 et avant			16h30 à 18h30		19h à 20h30		Hugo
Gam majeurs compétitions					20h30 à 22h30		Hugo



ESS Segré Gymnastique

Planning secteur Petite Enfance

Saison 2021/2022



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référents	Date de reprise
Secteur Petite Enfance								
Baby-gym 1 non-scolarisé , pré-petite section (2020/2019)						10h à 10h45	Gaelle & Hugo	Samedi 18 septembre
Baby-gym 2 petite section (2018)						11h à 11h45	Gaelle & Hugo	Samedi 18 septembre
Eveil moyenne & grande sections(2017/2016)			13h45 à 15h				Gaelle	Mercredi 15 septembre



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Loisirs Saison 2021/2022



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
Secteur loisirs								
Evolugym 1 CP,CE1,CE2 (2015/2014/2013)				17h15 à 18h45			Gaëlle	Jeudi 16 septembre
Evolugym 2 CM1,CM2,6 ème (2012/2011/2010)	18h à 19h30						JP Dupont	Lundi 13 septembre
Evolugym 3 collège/lycée (2010 à 2006)				19h à 20h30			Guillaume Roux Nicolas Rousselin	Jeudi 16 septembre
Ados/Adultes à partir de 16 ans				20h45 à 22h15			Gaëlle	Jeudi 9 septembre



ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Compétitif Féminin

Saison 2021/2022



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
Secteur Compétitions Gymnastique Artistique Féminine								
Poussines CP,CE1,CE2 (2015/2014/2013)			15h à 16h30		17h30 à 19h		Gaëlle	Vendredi 10 septembre
Fédéral 10/12 ans (2012/2011/2010)	19h à 20h45		19h à 20h45				Gaëlle	Lundi 6 septembre
Fédéral 12 ans et + 2009 et avant		19h à 21h		18h45 à 20h45	19h à 21h15**		Gaëlle	Mardi 7 septembre
Performance 1 (2014 à 2010)	17h15 à 19h15	17h30 à 19h30**	15h à 17h30		17h30 à 19h30		Gaëlle	Lundi 6 septembre
Performance 2 2009 et avant		17h30 à 20h	16h30 à 19h		19h à 21h15		Gaëlle	Mardi 7 septembre
** Entraînements supplémentaires sur accord de l'entraîneur								

ESS Segré Gymnastique

Planning Secteur Masculin

Saison 2021/2022



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	référent	Date de reprise
Secteur Gymnastique Artistique Masculine Loisirs & Compétitions								
Gam 2015 à 2011 loisirs & compétitions			15h à 16h30		17h30 à 19h		Hugo	Vendredi 10 septembre
Gam compétitions 2010 et avant		17h30 à 19h30**	16h30 à 19h		19h à 21h		Hugo	Mardi 7 septembre
Gam loisirs 2010 et avant			16h30 à 18h30		19h à 20h30		Hugo	Mercredi 15 septembre
Gam majeurs compétitions					20h30 à 22h30		Hugo	Vendredi 10 septembre



**Nous vous souhaitons une
excellente saison!!**



**ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT**