



# LA CHARTE DU GYMNASTE

## 1/ Hygiène

Il est formellement interdit de marcher sur le praticable et sur les tapis de réception avec des chaussures.  
 La pratique se fait en chaussettes, nu-pieds ou avec des chaussons prévus à cet effet.  
 Je viens à l'entraînement avec une tenue appropriée qui ne soit pas trop large.  
 J'ai une hygiène irréprochable : pieds propres, ongles coupés, cheveux attachés.

## 2/ Les entraînements

Je viens à l'entraînement régulièrement ou le club se réserve le droit de ne pas m'engager aux compétitions.  
 Je préviens quand je suis absent.  
 L'entraîneur sait ce qui est bon pour moi et je respecte son travail. Chaque exercice est important et va m'aider à progresser même si je n'en suis pas toujours conscient.

## 3/ Les compétitions

Je m'engage à venir à toutes les compétitions inscrites au calendrier.  
 Si je ne peux pas venir à une compétition, je dois fournir un certificat médical ou je (ou mes responsables) devrais payer une amende.

## 4/ Je participe à la vie du club

Quand j'ai atteint l'âge de 14 ans, je dois suivre la formation pour devenir juge. C'est le club qui finance cette formation.  
 J'ai conscience que je serai appelé certains week-end pour juger des compétitions.  
 Je peux aussi aider à encadrer des groupes de plus jeunes.

## 5/ La discipline

Je respecte le matériel de gym. Je ne manipule pas le matériel si je n'ai pas l'autorisation de mon entraîneur.  
 Je suis responsable de mes affaires : je n'apporte pas d'objets de valeur et je récupère bien toutes mes affaires à la fin du cours.  
 Je respecte tous les autres adhérents, et tous les usagers de la salle.  
 Je m'engage à respecter l'autorité de l'entraîneur et des bénévoles.  
 En cas de manquement à la discipline une sanction sera décidée par le bureau.

Je soussigné ..... père/mère de .....  
 certifie avoir lu et approuvé le règlement de la section gym de l'ESSHA.

A ..... le .....

**Signature :**

Je soussigné ..... licencié du groupe .....  
 certifie avoir lu et approuvé la charte du gymnaste

**Signature :**