



CHARTRE DU GYMNASTE - REGLEMENT

En s'inscrivant au club de Segré, le gymnaste s'engage à respecter certaines règles pour favoriser le bon fonctionnement du club.



- A l'entraînement, je porte une tenue correcte et adaptée à la pratique de la gymnastique (tee-shirt, débardeur, short, legging, cheveux attachés, pas de bijoux, etc....)
- Je suis assidu(e)aux entraînements. Je respecte les horaires qui me sont indiqués. Si j'ai du retard ou que je ne peux pas venir, je préviens mon entraîneur via le site.
- Si je suis trop jeune pour venir seule, la personne qui m'accompagne doit venir jusque dans la salle de l'entraînement, j'attends la personne qui vient me chercher dans la salle de gym.
Sans accord écrit des parents l'élève mineur n'est pas autorisé à partir seul et est donc sous la responsabilité des entraîneurs jusqu'à l'arrivée des parents.
- Je respecte les locaux en utilisant correctement les poubelles et les sanitaires. Je fais attention au matériel.
- Je reprends ma bouteille d'eau et mes vêtements à chaque fin d'entraînement. Je ne mange pas de bonbons ni de chewing-gum pendant les cours.
- Je respecte mon entraîneur. Je respecte les autres personnes avec qui je partage le gymnase, et l'ensemble des membres bénévoles du club. J'ai une attitude correcte
- Lorsque je suis en section compétitive :
 - ✓ Je m'engage à participer aux compétitions. En cas d'impossibilité je préviens mon entraîneur dès le début de la saison. Je fournis un certificat médical si je suis malade ou blessée. En faisant cela j'évite une amende et je ne pénalise pas le reste de l'équipe.
 - ✓ Je respecte les juges, les autres gymnastes et les organisateurs
 - ✓ Je dois acquérir la tenue réglementaire du club pour les compétitions en équipe.
 - ✓ le transport de l'entraîneur et du juge pendant les compétitions est à la charge des parents même si ces derniers sont convoqués avant le passage du gym
- En compétition je porte la tenue réglementaire (justaucorps pour les filles ; sokol, léotard, short pour les garçons) J'ai les cheveux attachés et je ne porte pas de bijoux.
- Chaque enfant qui choisit de faire des compétitions, devra à partir de 14 ans s'impliquer dans la vie du club soit en encadrant une équipe (1h/semaine) soit en se formant juge.
- Tout dossier non complet sera refusé et votre enfant ne pourra débiter l'entraînement.
- Je me renseigne sur la vie de mon club en consultant les affichages dans le hall ou sur le site web <http://www.essha-segre-gym.com/> ou la page facebook.



Signature des parents

Signature des gyms :

ESSHA GYMNASTIQUE – Foyer Philippe GOHIER – 6 Rue de la Roirie – 49500 SEGRE
Tél : 02.41.92.23.91 Mail : essha.gym@laposte.net

Site Web : www.essha-segre-gym.com
Facebook : [esshasegre.gymnastique](https://www.facebook.com/esshasegre.gymnastique)